



Schulungsangebote/Stundenplan Medias - Diabetes - Termine 2023

Anmeldung ist notwendig, da die Gruppengröße begrenzt ist. Bitte melden Sie sich nach Zusendung des Stundenplans an.

Fax: 07841-700-2393/ Überweisung an Pforte abgeben oder mit der Post schicken
z. Hd. Fr. G. Bäse – gilt als Anmeldung

Gabriele Bäse Diabetesberaterin DDG
Mirjam Bergmeier Diätassistentin DGE

Schulungsort: Schulungsraum Ortenau Klinikum Achern 5 Stock; 5 D; Zimmer 565

Nach Absprache besteht vor der Gruppenstunde die Möglichkeit Ihre Blutzuckerwerte zu besprechen und/oder Ihre Insulineinheiten anpassen zu lassen.
(ausschließlich bei Anwesenheit der Diabetesberaterin G.Bäse)

Mittwoch Kurs 1 ab 13:30 Uhr Datum 2023
Mittwoch Kurs 2 ab 15:30 Uhr

1 Kurstag	Einführung, Inhaltliche und Organisatorische Rahmenbedingungen des Kurses Grundlagen des Diabetes Erfahrungen der Teilnehmer mit Diabetes Therapie des Typ 2 Diabetes	11.01.2023 12.04. 12.07. 11.10.	Quartal 1 Quartal 2 Quartal 3 Quartal 4
		Diabetesberaterin	
2 Kurstag	Harn-/Blutzuckerkontrollen Fehlermöglichkeiten beim Blutzucker messen Folgeerkrankungen Überblick Kontrolluntersuchungen Unter- und Überzucker Körperliche Bewegung im Alltag - Bewegungsmodul	18.01.2023 19.04. 19.07. 18.10.	
		Diabetesberaterin	
3 Kurstag	Gewichtsentwicklung Gewichtsabnahme Pro / Contra Ernährungsgrundlagen und deren Bedeutung für den Diabetes Fett einsparen beim Einkauf, Zubereitung Kalorienbausteintabelle Ernährungstagebuch	15.02.2023 26.04. 26.07. 25.10.	
		Diätassistentin	
4 Kurstag	Auswertung der Ernährungsprotokolle mit Hilfe der Kalorien/Fett Bausteintabelle Ernährungsspiel Problemanalyse des Essverhaltens Problemlösung – Verhaltensziele formulieren Änderung der Essgewohnheiten	22.02.2023 03.05. 02.08. 01.11.	
		Diätassistentin	

5 Kurstag	Zwischenbilanz Gewicht – Stoffwechsel – Selbstkontrolle – Ernährung – Lebensqualität Essen in der Familie, Grundlagen für Angehörige Essen im Restaurant, Festen, Urlaub	01.03.2023 10.05. 09.08. 08.11. Diätassistentin
6 Kurstag	Richtige Fußpflege; Vermeidung diabetische Fußkomplikationen , Erfahrungen-Prävention-Verletzung-Behandlung	25.01.2023 17.05. 16.08. 15.11. Diabetesberaterin
7 Kurstag	Bluthochdruck Folgeerkrankungen Gesundheitspass Kontrolluntersuchungen Stabilisieren von Behandlungserfolgen, Motivationsprobleme	01.02.2023 24.05. 23.08. 22.11.Buß+Bettag/ frei 29.11. Diabetesberaterin
8 Kurstag	Sozialrechtliche Bestimmungen - Beruf - Führerschein - Sozialrecht Mittelfristige Ziele, Weiterer Behandlungsperspektiven Rückmeldung und Zukunft der Gruppe Verabschiedung	08.02.2023 31.05. 30.08. 29.11. Diabetesberaterin

Wegen Urlaub finden die Ernährungsstunden mit Frau Bergmeier im 1 Quartal am Ende des Kurses statt. Bitte beachten!

Sollten sie verhindert sein, können fehlende Module im Folgekurs nachgeholt werden. Die Auswahltermine jedes Moduls entnehmen sie dem Stundenplan.
Ich bin von meinem Hausarzt ins DMP Programm eingeschrieben. Ansonsten übernimmt meine Krankenkasse die Kosten nicht. Dann bekomme ich eine Rechnung und muss selbst mit der Kasse verhandeln.
Ich nehme verbindlich an der Diabetesschulung teil. Die Seminareinheiten sind Einzelmodule, daher ist der Einstieg jede Woche möglich.

Name..... Vorname.....Telefon.....

Straße. PLZ, Ort.....

Unterschrift..... Datum.....

Schulungspausen! In der Zeit finden keine Kurse statt

Nach Quartal 1 - Mittwoch 08.03.2023 bis 05.04.2023 kein Kurs

Nach Quartal 2 - Mittwoch 07.06.2023 bis 05.07.2023 kein Kurs

Nach Quartal 3 - Mittwoch 06.09.2023 bis 04.10.2023 kein Kurs

Ende der Kurse für 2023 - ab Mittwoch 06.12.2022 **Weiter geht's im Jahr 2024**