



Schulungsangebote/Stundenplan Medias - Diabetes - Termine 2024

Anmeldung ist notwendig, da die Gruppengröße begrenzt ist.
Fax: 07841-700-2393

Gabriele Bäse Diabetesberaterin DDG
Mirjam Bergmeier Diätassistentin DGE

**Schulungsort: Schulungsraum Ortenau Klinikum Achern; 5 D;
Zimmer 565; Altbau**

Vor der Gruppenschulung, besteht die Möglichkeit ab **13 Uhr** Ihre Blutzuckerwerte zu besprechen und/oder Ihre Insulineinheiten anpassen zu lassen.
(Ausschließlich bei Anwesenheit der Diabetesberaterin Gabriele Bäse)

Mittwoch Gruppe 1 ab 13:30 Uhr

Mittwoch Gruppe 2 ab 16:30 Uhr (nur bei genügend Anmeldungen)

1+2+3 UE	Einführung, Inhaltliche und Organisatorische Rahmenbedingungen des Kurses Grundlagen des Diabetes Erfahrungen der Teilnehmer mit Diabetes Therapie des Typ 2 Diabetes Gewichtskurve	10.01.2024 Quartal 1 03.04.2024 Quartal 2 03.07.2024 Quartal 3 02.10.2024 Quartal 4 Diabetesberaterin
4+5+6 UE	Harn-/Blutzuckerkontrollen Fehlermöglichkeiten beim Blutzucker messen Folgeerkrankungen Überblick Kontrolluntersuchungen Unter-und Überzucker Körperliche Bewegung im Alltag - Bewegungsmodul	17.01.2024 10.04.2024 10.07.2024 09.10.2024 Diabetesberaterin
7+8+9 UE	Gewichtsentwicklung Gewichtsabnahme Pro / Contra Ernährungsgrundlagen und deren Bedeutung für den Diabetes Fett einsparen beim Einkauf, Zubereitung Kalorienbausteintabelle Ernährungstagebuch	24.01.2024 17.04.2024 17.07.2024 16.10.2024 Diätassistentin oder Diabetesberaterin
10+11+12 UE	Auswertung der Ernährungsprotokolle mit Hilfe der Kalorien/Fett Bausteintabelle Ernährungsspiel Problemanalyse des Essverhaltens Problemlösung – Verhaltensziele formulieren Änderung der Essgewohnheiten	31.01.2024 24.04.2024 24.07.2024 23.10.2024 Diätassistentin oder Diabetesberaterin



13+14+15 UE	Zwischenbilanz Gewicht – Stoffwechsel – Selbstkontrolle – Ernährung – Lebensqualität Essen in der Familie, Grundlagen für Angehörige Essen im Restaurant, Festen, Urlaub	07.02.2024 08.05.2024 31.07.2024 30.10.2024 Diätassistentin oder Diabetesberaterin
16+17+18 UE	Richtige Fußpflege; Vermeidung diabetische Fußkomplikationen , Erfahrungen-Prävention-Verletzung-Behandlung	14.02.2024 15.05.2024 07.08.2024 06.11.2024 Diabetesberaterin
19+20+21 UE	Bluthochdruck Folgeerkrankungen Gesundheitspass Kontrolluntersuchungen Stabilisieren von Behandlungserfolgen, Motivationsprobleme	21.02.2024 22.05.2024 14.08.2024 13.11.2024 Diabetesberaterin
22+23+24 UE	Sozialrechtliche Bestimmungen - Beruf - Führerschein - Sozialrecht Mittelfristige Ziele, weitere Behandlungsperspektiven Rückmeldung und Zukunft der Gruppe Verabschiedung	28.02.2024 29.05.2024 21.08.2024 27.11.2024 Diabetesberaterin

Sollten sie verhindert sein, können fehlende Module jederzeit nachgeholt werden.

Die Termine jedes Moduls entnehmen sie dem Stundenplan.

Ich bin von meinem Hausarzt ins DMP Programm eingeschrieben, ansonsten übernimmt meine Krankenkasse die Kosten nicht. Dann bekomme ich eine Rechnung und muss selbst mit der Kasse verhandeln.

Ich nehme verbindlich an der Diabetesschulung teil. Die Seminareinheiten sind Einzelmodule, daher ist der Einstieg jede Woche möglich.

Name..... Vorname.....Tel. Nr.....

Straße.PLZ, Ort.....

Unterschrift..... Datum.....

Schulungspausen! In der Zeit finden keine Kurse statt

Ab Mittwoch 06.02.2024 bis 27.02.2024 kein Kurs

Ab Mittwoch 05.06.2024 bis 26.06.2024 kein Kurs

Ab Mittwoch 28.08.2024 bis 25.09.2024 kein Kurs

Kurse für das Jahr 2024 enden ab dem 04.12.2024; Weiter geht es im Jahr 2025