



Einladung zur Asthma- und COPD Schulung

(Patient benötigt ein PeakFlow - bitte mitbringen – Rezept über Hausarzt o. Facharzt)

Lieber Patient,

hiermit laden wir Sie recht herzlich zur Asthma- / COPD-Schulung in unsere Schulungsräume ein.

Der komplette Kurs umfasst 3 Schulungstermine mit je 2 Unterrichtseinheiten.

In den Folgejahren sind pro Jahr eine Nachschulung zur Auffrischung und Motivation möglich.

(Pro Kurs können maximal 8 Patienten angenommen werden, was in Reihenfolge der Rückmeldung geschieht. Bei weniger als 4 Anmeldungen findet der Kurs nicht statt.)

Kursthemen:

- 1.) Begrüßung/Darstellung der Krankheit
- 2.) Praktische Anleitung in Medikamenten + Peak Flow
- 3.) Anatomische und physische Grundlagen
- 4.) Medikamente – Maßnahmen bei Atemnot
- 5.) Infekte, Vorbeugung und Bekämpfung
- 6.) Umgang mit der Krankheit - Alltag

Kurstermine 2023

Montag, 30.10.2023 15:30 Uhr im Schulungsraum des Klinikums; 5 D Zimmer 565

Montag, 06.11.2023 15:30 Uhr

Montag, 13.11.2023 15:30 Uhr

Kurstermine 2024

Montag, 04.03.2024 15:30 Uhr

Montag, 11.03.2024 15:30 Uhr

Montag, 18.03.2024 15:30 Uhr

In der Schulung für Asthma/COPD sollen Ihnen Fertigkeiten vermittelt werden, um eigenverantwortlich und langfristig im Alltag eine gute Einstellung zu erzielen.

Damit wird das Risiko von Anfällen reduziert.

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen und informativen Schulungskurs.

Mit freundlichen Grüßen

Gabriele Bäse

Diabetesberaterin DDG / Asthma- und COPD-Trainerin