



Schulungstermine Diabetes Medias – Schulung 2026

- Anmeldung:** Ihr Hausarzt meldet Sie beim Ärztlichen Schulungsverein für einen Diabeteskurs an und gibt ihnen diesen Terminplan.
- Bitte mitbringen:** Überweisung vom Hausarzt
Ggf. Medikamentenplan
- Referentinnen:** **Gabriele Bäse** (Diabetesberaterin DDG)
Mirjam Bergmaier (Diätassistentin DGE)
- Schulungsort:** Schulungsraum im Ortenau Klinikum Achern
Stockwerk 5; Zimmer 565
- Kurspausen:** **In diesen Zeiträumen finden keine Kurse statt!**
11.03.2026 bis 25.03.2026
27.05.2026 bis 24.06.2026
26.08.2026 bis 07.10.2026
- Termine:** Die Kurse finden **jeden Mittwoch** außerhalb der Kurspausen, zu folgenden Uhrzeiten statt:
- Gruppe 1: 15:00 Uhr**
Gruppe 2: 17:30 Uhr
- Jede Unterrichtseinheit (UE) findet einmal je Quartal statt, der Nachholtermin ist dann im Folgequartal.
- ⇒ Bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Folgeseiten!

Bitte beachten:

Die Krankenkasse bezahlt jedem Patienten einen kompletten Kurs zzgl. Schulungsunterlagen einmalig.
Ein Patient, welcher einen vollständigen Kurs erhalten hat, darf frühestens nach 24 Monaten einen Auffrischkurs á 4 Unterrichtseinheiten (UE) besuchen.
Danach sind (frühestens) alle 12 Monaten erneut 4 UE möglich.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an mich wenden.

Mit freundlichen Grüßen,

i.A. Gabriele Bäse (Diabetesberaterin DDG)
Ärztlicher Schulungsverein Mittelbaden e.V.



Schulungstermine Diabetesschulung 2026:

UE 1 + 2 + 3	- Vorstellung der Referenten und der Kursinhalte zur Orientierung der Teilnehmer. - Erwartungen der Teilnehmer - Motivation zur Kursteilnahme - Ursache des Typ 2 Diabetes - Bisheriger Krankheitsverlauf - Therapie/Krankheitserleben	14.01.2026 (Quartal 1) 01.04.2026 (Quartal 2) 01.07.2026 (Quartal 3) 14.10.2026 (Quartal 4) Diabetesberaterin
UE 4 + 5 + 6	- Verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung des Diabetes? Medikamente? - Welche Folge- und Begleiterkrankungen kann ich bekommen? - Regelmäßige Kontrolle beim Arzt um die Entstehung von Folgeerkrankungen zu vermeiden. - Welche Methoden der Selbstkontrolle gibt es? - Blutzucker messen zu sinnvollen Messzeitpunkten. - Unter- und Überzucker? - Lebensgewichtskurve erstellen.	21.01.2026 (Quartal 1) 08.04.2026 (Quartal 2) 08.07.2026 (Quartal 3) 21.10.2026 (Quartal 4) Diabetesberaterin
UE 7 + 8 + 9	- Wie messe ich Body-Mass-Index und Taillenumfang - Wie entsteht Übergewicht? - Ernährungsempfehlungen bei Typ 2 Diabetes - Vorteile der Gewichtsabnahme und führen einer Gewichtskurve	28.01.2026 (Quartal 1) 15.04.2026 (Quartal 2) 15.07.2026 (Quartal 3) 28.10.2026 (Quartal 4) Diabetesberaterin
UE 10 + 11 + 12	- Essen mit Genuss – Alternativen entdecken. Kalorien/Fett - Bausteintabelle - Alkoholfreie – und Alkoholhaltige Getränke - Zubereitungsarten - Energie einsparen beim Essen - Feste, Feiern und Urlaub - Tagebuch zum Essverhalten	04.02.2026 (Quartal 1) 22.04.2026 (Quartal 2) 22.07.2026 (Quartal 3) 04.11.2026 (Quartal 4) Diätassistentin oder Diabetesberaterin
UE 13 + 14 + 15	- Essen und Trinken im Alltag - Was, wie viel, wann, wo und aus welchen Gründen esse ich? - Essgewohnheiten beibehalten oder ändern? - Essen und trinken besser planen, gezielter einkaufen - Essen in der Familie - Grundlagen für Angehörige - Sich selber Ziele setzen	11.02.2026 (Quartal 1) 29.04.2026 (Quartal 2) 29.07.2026 (Quartal 3) 11.11.2026 (Quartal 4) Diätassistentin oder Diabetesberaterin



Schulungstermine Diabetesschulung 2026:

UE 16 + 17 + 18	- Bewegung tut gut - Energieverbrauch und Vorteile von Bewegung bei Diabetes - Günstige Ausdauersportarten - Anzeichen von Überanstrengung/Vorsicht bei Begleiterkrankungen - So messe ich meinen Puls - Warum sind die Füße bei Diabetes besonders gefährdet? - Frühzeitig Veränderungen feststellen - Richtige Fußpflege - Vermeidung diabetische Fußkomplikationen - Erfahrungen / Prävention / Verletzung / Behandlung	18.02.2026 (Quartal 1) 06.05.2026 (Quartal 2) 05.08.2026 (Quartal 3) 18.11.2026 (Quartal 4) Diabetesberaterin
UE 19 + 20 + 21	- Bluthochdruck: erkennen und behandeln - Wie entsteht Bluthochdruck? - Wie wirken Blutdruckmedikamente? - Was sind gute Blutdruckwerte? - Langzeitblutdruckmessung - Folgeerkrankungen - Gesundheitsspass - Kontrolluntersuchungen - Stabilisieren von Behandlungserfolgen - Motivationsprobleme	25.02.2026 (Quartal 1) 13.05.2026 (Quartal 2) 12.08.2026 (Quartal 3) 25.11.2026 (Quartal 4) Diabetesberaterin
UE 22 + 23 + 24	- Am Ball bleiben - Umgang mit Misserfolgen und Rückschlägen - Sozialrechtliche Bestimmungen ▪ Beruf ▪ Führerschein ▪ Sozialrecht ▪ Schwerbehindertenausweis - Mittelfristige Ziele - weitere Behandlungsperspektiven - Rückmeldung und Zukunft der Gruppe	04.03.2026 (Quartal 1) 20.05.2026 (Quartal 2) 19.08.2026 (Quartal 3) 02.12.2026 (Quartal 4) Diabetesberaterin